

**အရှေ့
ဆိုင်းရပ်စ်
အခြေခံ**

မေလ 2021

မူလတန်းထောင့်

ဒသတင်းလွှာကမင်းကိုကောင်းကောင်းမွန်မွန်တွေ့နိုင်လိမ့်မယ်လို့မျှော်လင့်ပါတယ်။ ကျွန်တော်
ချင်ပါသည်

လူကိုယ်တိုင်လေ့လာခြင်းပုံစံကိုမွမ်းမံခြင်းဖြင့်ဤသတင်းလွှာကိုစတင်ပါ။ သောကြောင့်
CDC

လမ်းညွှန်ချက်တွင်အပြုသဘောဆောင်သောပြောင်းလဲမှုများရှိပါကကျွန်ုပ်တို့သည်ကျောင်းသားများကို
အနီးကပ်ထိုင်ခုံပေးနိုင်သည်

နေသမျှကာလပတ်လုံးသူတို့မျက်နှာဖုံးများဝတ်ထားအဖြစ်သုံးပေဆိတ်ကွယ်ရာ။ ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့
သူငယ်တန်းမှအပကျွန်ုပ်တို့၏စောင့်ဆိုင်းစာရင်းများကိုရှင်းလင်းနိုင်ခဲ့သည်။ ငါတို့ဖြစ်ခဲ့တယ်
နေ့ကလေးထိန်းဌာနအတွက်ထက်ဝက်ကျော်စောင့်ဆိုင်းရန်စာရင်း။ ကျနော်တို့ခြောက်လမှာရှိနေရပါမည်
ကျောင်းသားများကိုဖယ်ရှားသောကြောင့်၊ ကော်ဖီဆိုင်ထဲမှာကျောင်းသားများအကြားအကွာအဝေးပေး
သူတို့ရဲ့မျက်နှာဖုံးများ။ ဤသည်ကကျွန်ုပ်တို့၏ကော်ဖီဆိုင်များတွင်ကျောင်းသား ၆၆

ယောက်ကိုကန့်သတ်ထားသည်။ ငါတို့

လူတစ်ဦး တစ်ယောက်ချင်းစာရင်းသွင်းမှုသည် ၂၆၂ ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ဝေးလံခေါင်သီသောသင်ယူမှုစာရင်းသွင်းမှုသည် ၇၃ ဖြစ်သည်။

ငါတို့ရဲ့အပြောင်းအလဲတချို့လုပ်ချင်တယ်

ကျောင်းသားကပိုမိုလုံခြုံစေရန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကိုကောက်ယူသည်

သက်ဆိုင်ရာအားလုံးအဘို့။ ကြောင်းအဆုံးရန်၊ ငါတို့လိမ့်မည်

တစ်ဦး Wee နည်းနည်းအစောပိုင်းက Pickup ပယ်ချ

ငါးမိနစ်။ ဤအရာသည်အရန်ကူးခြင်းကိုလျှော့ချလိမ့်မည်ဟုကျွန်ုပ်တို့မျှော်လင့်ပါသည်

Kinne လမ်းပေါ်အသွားအလာ။

သူငယ်တန်းနှင့် ၅ တန်းကျောင်းသားများကိုကျွန်ုပ်တို့အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပနိုင်သည်

ဒီနေ့ဦး အပြင်နှစ်ပတ်လည်ပျော်စရာနေ့။ ကျနော်တို့ဆွေးနွေးနေကြသည်

ကိုယ့်ကိုယ့်နှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ PTO အကြားဖြစ်နိုင်ခြေ။ ငါတို့သေချာအောင်လုပ်ရမယ်

ရဲ့ဆက်မသွားမီ CDC လမ်းညွှန်များအားလုံးကိုလိုက်နာပါ။ ဒီဖြစ်ရပ်အားလုံး

ဖြစ်နိုင်ရင်မကြာသေးခင်နှစ်တွေကထက်အများကြီးကွဲပြားသွားလိမ့်မယ်။ အတွက်ရပ်နေ

လာမယ့်သီတင်းပတ်အတွင်းပိုမိုသတင်းအချက်အလက်။

မူလတန်းရည်ရွယ်ချက်

ကျွန်ုပ်တို့၏ ESE မူလတန်းရည်မှန်းချက်သည်နေရာသီတွင်စတင်သည်

ချိုးရောက်ရှိလာသည်။ အဓိကရုံးများကိုချက်ချင်းပြုပြင်မွမ်းမံလိမ့်မည်။

ရုံးဝန်ထမ်းများသည်နယ်မြေတစ်ခုသို့ပြောင်းရွှေ့လိမ့်မည်

ကွာဆောက်လုပ်ရေးကနေတည်ဆောက်ခြင်း။ The

ဗိသုကာများသည်အဓိကရုံးခန်းဆောက်လုပ်ရန်မျှော်လင့်ကြသည်

စက်တင်ဘာလတွင်ကျောင်းပထမနေ့တွင်ပြီးဆုံးမည်။ အသစ်လေ့ကားလာမယ့်

ဆင်းကော်ဖီဆိုင်ထဲကနေဖွယ်ရှိအောက်တိုဘာလသည်အထိပြည့်စုံလိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။

အခြားအပြောင်းအလဲများ

ကော်ဖီဆိုင်များတွင်အသံကုစားပါဝင်သည်။ ငါတို့သည်လည်းဖို့လေအေးပေးစက်ထည့်ပါလိမ့်မယ်

နေ့ဦး ရွာသီနှောင်းပိုင်းနှင့်ကျောင်းသားများအတွက်အအေးပေးမည့်ကော်ဖီဆိုင်တစ်ခု

နေရာသီအစောပိုင်း။

PBIS နဲ့ဘာတွေဖြစ်နေသလဲ...

ယခုနေ့ ဦး ရာသီအလွန်အရှိန်အဟုန်မြင့်တက်လာပြီ ဖြစ်၍
လူတိုင်းသည်ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေထိုင်နိုင်သည့်အပြင်အဆင်အပြင်အဆင်အချို့ကိုအိမ်ပြင်တွင်ပျော်မွေ့စွာပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေကြလိမ့်မည်

အများကြီးလိုအပ်လတ်ဆတ်တဲ့လေထု။

မေလလသို့သွားသည်နှင့်အမျှကျွန်ုပ်တို့၏ကျောင်းသားများသည်အာရုံစူးစိုက်ကြမည်

ကြင်နာမှု ကြင်နာမှုကိုရက်ရော၊ ဖော်ရွေပြီးထောက်ထားစာနာမှု၏အရည်အသွေးဟုသတ်မှတ်နိုင်သည်။

ကြင်နာမှုရှိနိုင်ပါသည်

တစ်စုံတစ် ဦး အတွက်တစ်ခုခုမတောင်းဘဲတစ်ခုခုလုပ်ခြင်းအပါအဝင်နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့်လုပ်သည်
ပြန်လာ။ ၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့တစ်စုံတစ် ဦး

အားကျွန်ုပ်တို့တို့ပြန်သည့်အခါမတုံ့ပြန်မအသက်ပြင်းပြင်းရှုရန်ကျွန်ုပ်တို့၏စွမ်းရည်ကိုပုံစံပြုနိုင်သည်

စိတ်ဆိုးခံစားနေကြရသည်။ သင်ကြိုမသားစုကိုကြင်ကြင်နာနာပြုမှုဆက်ဆံပါ

တစ်စုံတစ် ဦး အတွက်တစ်ခုခုသို့မဟုတ်သတိကျင့်သုံး!

ကျွန်ုပ်တို့ကူညီနိုင်သည်

ကျွန်ုပ်တို့၏ကျောင်းသားများနှင့်မိသားစုများ၏လူမှုရေးနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များသည်အလွန်ဆက်လက်ရှိနေသည်

ငါတို့အတွက်အရေးကြီးတယ်

သင်သို့မဟုတ်သင့်ကလေးသည်အကူအညီလိုအပ်ပါကကျွန်ုပ်တို့ကူညီနိုင်သည်။ ငါတို့သွားခွင့်ရှိတယ်

အသိုင်းအဝိုင်းရင်းမြစ်များသို့မဟုတ်သင့်အားသင့်လျော်သောအေဂျင်စီတစ်ခုသို့ကျွန်ုပ်တို့လမ်းညွှန်နိုင်သည်။ မင်းခွင့်ပြုနိုင်ပါတယ်

သင်လူမှုရေးနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှုလိုအပ်လျှင်ဆရာကသိသည်။

သင်တို့သည်လည်းမစွပ်ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်

cjarvi@esmschools.org တွင် Jarvi ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ကျောင်းစိတ်ပညာရှင် Mrs Altimonda သည်

jaltimonda@esmschools.org တွင်ရနိုင်သည်။ အကယ်၍

သင်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏ကျောင်းသူနာပြုကိုဆက်သွယ်လိုလျှင်၊

မစွတာစတာတာ၊ သင် mstenta@esmschools.org တွင်သင်ဆက်သွယ်နိုင်သည်။

ကျင့်သုံးပါ

kind ကြင်နာမှုပြရန်သင့်ကလေးအားတိုက်တွန်းပါ

“ကျေးဇူးပြုပြီး”၊

"ကျေးဇူးတင်ပါသည်။"

age အသက်အရွယ်နှင့်သင့်တော်သောအိမ်မှုကိစ္စများကိုကူညီခြင်း

ဟုမေးခံရခြင်းမရှိဘဲအိမ်တော်ပတ်လည်။

bel ဝမ်းရှူခြင်းနှင့်ရေတွက်ခြင်းကိုလေ့ကျင့်ပါ

ဘယ်အချိန်မှာတစ်စုံတစ် ဦး ကိုတုံ့ပြန်မတိုင်မီ 10

စိတ်မကောင်းဖြစ်သည်။

ဒီအကြောင်းပြော!

someone တစ်စုံတစ် ဦး ၏အချိန်ကိုကျွန်ုပ်အားပြောပြပါ

မင်းကိုကြင်နာခဲ့တယ် မင်းကိုဘယ်လိုလုပ်ပြီး

ခံစားမှု?

kindness ကြင်နာမှုဆိုတာဘာကိုဆိုလိုတာလဲ၊

ဘာကြောင့်အရေးကြီးတာလဲ

kind ခင်များကြင်နာတတ်တဲ့နည်းလမ်းတွေကဘာလဲ

အိမ်မှာ၊ ကျောင်းမှာ၊
အသိုင်းအဝိုင်း?
၎င်းအကြောင်းကိုဖတ်ပါ။
Pat Zietlow Miller ကကြင်နာပါ။ အဲဒါဟာဘာကိုဆိုလိုတာလဲ
မျိုးလား Rana DiOrio ဖြင့်ပြုလုပ်နိုင်ပါတယ်
ကျွန်ုပ်သည်လူသားဖြစ်သည်
စာနာ

တိုင်ပင်ထောင်
နေရာသီကိုကျွန်ုပ်တို့ချဉ်းကပ်လာသည်နှင့်အမျှလူမှုရေးစိတ်ဓာတ်ကိုမည်သို့ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်သည်ကို
စဉ်းစားရန်အရေးကြီးသည်
အိမ်ပြန်လေ့လာသည်။
ကျောင်းမရှိသည့်တိုင်ကလေးများသည်လူမှုရေးစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဆက်နွှယ်မှုများဆက်လုပ်ရန်လိုအပ်သ
ည်
အပိုင်း။ လူမှုရေးစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာသင်ယူမှုကိုမိသားစုများထည့်သွင်းနိုင်သည့်နည်းလမ်းအချို့မှာ -
ကျွန်ုပ်တို့အားအခြေပြုသောလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများချမှတ်ခြင်းနှင့်လိုခြံမှုနှင့်လိုခြံစိတ်ချမှုရှိခြင်း။
မုန့်ဖုတ်ခြင်း၊ မုန့်ဖုတ်ခြင်း၊ ဘုတ်အဖွဲ့ဝင်များကစားခြင်းသို့မဟုတ်သဘာဝ
ကိုရာဖွေခြင်းတို့ဖြင့်တီထွင်ဖန်တီးမှုတွင်အတူတကွပါဝင်ခြင်း။
နေ့တိုင်းကျင်းပနိုင်သည့်သေးငယ်သောအရာတစ်ခုခုကိုအသိအမှတ်ပြုခြင်းအားဖြင့်သင်လုပ်နိုင်သည်ကို
ဂုဏ်ပြုပါ။
မေးခွန်းများမေးခြင်းနှင့်သင်တွေ့မြင်နိုင်သည့်မျက်လုံးချင်းခြင်းစသည့်တက်ကြွစွာနားထောင်ခြင်းကို
လေ့ကျင့်ပါ
နှင့်သင်ကလေး၏ခံစားချက်နှင့်စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကိုအသိအမှတ်ပြုပါ။
နှုတ်ဖြင့်စကားပြောဆိုခြင်းသို့မဟုတ်ပုံဆွဲခြင်းဖြင့်သူတို့၏စိတ်ခံစားမှုကိုဖော်ပြရန်နှင့်အမည်ပေးရန်သ
င့်ကလေးအားကူညီပါ။
ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည်စိုးရိမ်ပူပန်မှုနှင့်မသေချာမရေရာမှုများနှင့်ပြည့်နှက်နေသောအတွေ့အကြုံများရှိ
သည်။ ကျနော်တို့လူမှုရေးနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလိုအပ်ပါတယ်
ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ခံစားမှုများကိုစီမံခန့်ခွဲရန်ခက်ခဲသောဤကာလအတွင်းကျွန်ုပ်တို့ကိုကူညီရန်ယခင်ကထ
က် ပုံ၍ ကျွမ်းကျင်မှုများ။
ကျောင်းစာအုပ် Fair Fair
ESE PTO နှင့်ကျောင်းစာကြည့်တိုက်သည် Book Fair ကိုမေလ ၁၀ ရက်မှမေလ ၁၄
ရက်တနင်္လာနေ့တွင်ကျင်းပသည်။
လွှတ်စ် ဦး ချင်းစီအနေဖြင့်ကျောင်းသားများသည်၎င်းတို့စိစဉ်ထားသည့်ကာလအတွင်း Book Fair
သို့သွားမည်
စာကြည့်တိုက်အချိန်။ ဝေးလံသောကျောင်းသားများနှင့်မိသားစုများသည် ၀ ယ်ယူမှုများပြုလုပ်နိုင်သည်
အွန်လိုင်း။ <https://www.scholastic.com/bf/ease1>
ရောင်းအားအားလုံး၏ရာခိုင်နှုန်းသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ကျောင်းသို့စာအုပ်များနှင့်ပြန်လာသည်
အခြားအရင်းအမြစ်များ။ ဤသည်နေရာသီစာဖတ်ခြင်းအဘို့အသိုလှောင်ဖို့အကောင်းဆုံးအချိန်ပါ!
ကျေးဇူးပြု၍ ပူးတွဲပါပြက္ခဒိန်ကိုကြည့်ပါ
မေလ

ကြနုပျိုတို့ကိုဆကျသုယုရနု
အရှေ့ဆိုင်းရာကုန်းမူလတန်း

ရော်နယ်အောင်နိုင်အယ်လ်ပယ်ရီ
ကျောင်းအုပ်ကြီး
rperry@esmschools.org
ရုံးချုပ်
(315) 434-3850